

Утверждаю
Руководитель ШСК «СПОРТИК»



Фролкина А.А.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ
спортивных секций в ШСК «СПОРТИК»

День недели	Время работы	Вид занятия	Руководитель
ПОНЕДЕЛЬНИК	14.30-15.30	Общая физическая подготовка	Кузнецов И.Ф.
ВТОРНИК	10.00-11.00	Легкая атлетика	Сыса М.Ю.
ВТОРНИК	17.30-19.30	Каратэ	Сычев И.А.
ВТОРНИК	15.30-16.30	ОФП с элементами рукопашного боя	Молева О.П.
ВТОРНИК	14.30-15.30	Настольный теннис	Кузнецов И.Ф.
СРЕДА	14.30-15.30	Общая физическая подготовка	Кузнецов И.Ф.
СРЕДА	13.30-14.30	Легкая атлетика	Сыса М.Ю.
ЧЕТВЕРГ	10.00-11.00	Легкая атлетика	Сыса М.Ю.
ЧЕТВЕРГ	17.30-19.30	Каратэ	Сычев И.А.
ЧЕТВЕРГ	15.30-16.30	ОФП с элементами рукопашного боя	Молева О.П.
ЧЕТВЕРГ	14.30-15.30	Настольный теннис	Кузнецов И.Ф.
СУББОТА	14.00-16.00	Каратэ	Петрук В.Н.
СУББОТА	15.30-16.30	ОФП с элементами рукопашного боя	Молева О.П.