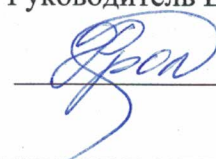


Утверждаю  
Руководитель ШСК «СПОРТик»



Фролкина А.А.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2 полугодие 2022-2023 учебного года**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия о режиме учебного дня: а) беседы в классах о режиме дня школьников; б) физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах. в) общешкольная утренняя зарядка	до 1 февраля 2023 г.  ежедневно	классные руководители, учителя физкультуры, замдиректора
2	Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня, физкультминутки во время выполнения домашних заданий, физические упражнения и игры в часы отдыха ( подвижные, спортивные, игры с мячом и т.д.).	ежедневно	классные руководители, учитель физкультуры, воспитатели группы продленного дня
3	Спортивная работа в классах и секциях: а) назначение в классе физоргов, ответственных за проведение подвижных игр и организовывающих команды для участия в соревнованиях; б) проведение классных часов «Здоровый образ жизни»; в) работа по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение года	классные руководители, учителя физкультуры, физорги классов
4	Внеурочная работа в школе: -день здоровья; -соревнования по легкой атлетике; -соревнования «Веселые старты»; -спартакиада обучающихся школы; -соревнования внутри классов; - товарищеские встречи сборных команд школы; -участие в муниципальной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта.	в течение года	Заместитель директора; учителя физкультуры, классные руководители

5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) обновление уголка физической культуры, стенда « Лучшие спортсмены школы», стенда по дополнительному образованию</p> <p>б) создание лекторской группы из числа учащихся и организация проведение бесед и лекций по классам на темы «Утренняя гимнастика школьника», « Гигиена школьника».</p>	январь	учителя физкультуры
6.	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</p> <p>а) инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</p> <p>б) проведение совещания актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.</p> <p>в) повышение квалификации учителей и педагогов дополнительного образования по «Физической культуре и спорту»</p>	в течение года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) лекции для родителей на темы: « Личная гигиена школьников»;</li> <li>« Распорядок дня и двигательный режим школьников».</li> <li>2) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;</li> <li>3) помощь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре;</li> <li>4) помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно- спортивной работы школы</li> </ol>	в течение года	классные руководители, учителя физкультуры, замдиректора по ВР