

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

«Дирекция по организации питания»

Е.В. Пороховой

« 26 »

января

2026 г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на февраль 2026 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96ф,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87, гимназия №67

Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183ф, лицей №82

Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицей №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф

Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28ф

Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17

Автозаводского района №5,6,12,15,16,16ф,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161,169,170,171,179,190, лицей №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A
	<i>Первая неделя</i>												
	<i>Понедельник</i>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	<b>20</b>	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,20	0,01	0,14	0,06
210	Омлет натуральный	<b>150</b>	13,9	14,4	3,4	199	124	20	245	2,59	0,06	0,73	0,11
338	Фрукты свежие	<b>120</b>	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>28</b>	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,56	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>22,0</b>	<b>28,4</b>	<b>33,5</b>	<b>477</b>	<b>384</b>	<b>49</b>	<b>397</b>	<b>4,37</b>	<b>0,23</b>	<b>46,57</b>	<b>0,17</b>
	<b>Обед</b>												
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью	<b>215</b>	4,3	5,3	13,8	120	12	19	53	0,80	0,20	6,80	0,00
265	Плов из говядины	<b>150</b>	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	<b>50</b>	0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,02	4,80	0,00
	Кекс для детского питания	<b>28</b>	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	<b>200</b>	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/40</b>	5,0	1,1	33,7	167	34	0	0	1,78	0,22	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,4</b>	<b>23,7</b>	<b>102,9</b>	<b>705</b>	<b>78</b>	<b>61</b>	<b>149</b>	<b>5,08</b>	<b>1,14</b>	<b>11,80</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Плюшка домашняя	<b>100</b>	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>76,0</b>	<b>406</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>4,5</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>50,6</b>	<b>59,2</b>	<b>212,4</b>	<b>1588</b>	<b>473</b>	<b>118</b>	<b>555</b>	<b>9,65</b>	<b>1,37</b>	<b>62,87</b>	<b>0,17</b>
	<i>Вторник</i>												
	<b>Завтрак</b>												
864/2022	Блины "Домашние" с вареньем	<b>168/30</b>	10,1	24,7	54,2	479	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>171</b>	0,7	0,6	17,6	77	33	20	27	3,91	0,03	8,50	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>11,0</b>	<b>25,4</b>	<b>76,8</b>	<b>577</b>	<b>38</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>4,81</b>	<b>0,03</b>	<b>8,60</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	<b>200</b>	1,4	3,9	7,9	72	27	17	40	0,90	0,20	8,30	0,00
ТТК117	Биточки с сыром	<b>100</b>	19,0	11,0	9,4	213	1	1	1	1,00	1,00	0,60	1,00
309	Рожки отварные	<b>150</b>	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,00
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/33</b>	4,4	1,0	29,7	145	31	0	0	1,60	0,19	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>31,7</b>	<b>21,2</b>	<b>98,9</b>	<b>743</b>	<b>116</b>	<b>57</b>	<b>117</b>	<b>7,40</b>	<b>1,52</b>	<b>20,80</b>	<b>1,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	<b>100</b>	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>



	<b>Завтрак</b>												
ТТК 42	Котлета куриная с сыром	<b>90</b>	11,9	8,1	7,9	152	169	39	102	0,80	0,05	0,25	0,02
304	Рис отварной	<b>150</b>	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>120</b>	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>18,8</b>	<b>15,2</b>	<b>64,7</b>	<b>470</b>	<b>227</b>	<b>69</b>	<b>193</b>	<b>2,82</b>	<b>0,20</b>	<b>45,95</b>	<b>0,02</b>
	<b>Обед</b>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	<b>200</b>	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	<b>100/50</b>	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,04
312	Пюре картофельное	<b>150</b>	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
389	Сок фруктовый	<b>200</b>	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/50</b>	5,8	1,3	39,4	193	38	0	0	2,00	0,25	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>30,7</b>	<b>27,2</b>	<b>82,5</b>	<b>705</b>	<b>112</b>	<b>72</b>	<b>158</b>	<b>6,12</b>	<b>0,87</b>	<b>5,83</b>	<b>0,15</b>
	<b>Полдник</b>												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	<b>100</b>	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>58,6</b>	<b>51,4</b>	<b>233,4</b>	<b>1661</b>	<b>372</b>	<b>162</b>	<b>380</b>	<b>9,64</b>	<b>1,07</b>	<b>52,68</b>	<b>0,17</b>
	<b>Вторая неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	<b>150/35</b>	14,1	12,6	59,7	392	13	6	24	0,40	0,03	0,34	0,03
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>16,8</b>	<b>20,9</b>	<b>89,9</b>	<b>598</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	<b>47</b>	<b>4,20</b>	<b>0,14</b>	<b>11,44</b>	<b>0,03</b>
	<b>Обед</b>												
88	Суп из овощей, с зеленью	<b>200</b>	1,4	4,0	7,6	72	18	15	42	0,64	0,16	10,40	0,00
260	Гуляш из говядины	<b>100</b>	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
	Вафли	<b>20</b>	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	<b>200</b>	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/40</b>	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,78	0,22	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>27,1</b>	<b>28,8</b>	<b>119,4</b>	<b>774</b>	<b>88</b>	<b>170</b>	<b>274</b>	<b>9,02</b>	<b>0,64</b>	<b>11,00</b>	<b>0,01</b>
	<b>Полдник</b>												
	Плюшка домашняя	<b>100</b>	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>76,0</b>	<b>406</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>4,5</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>52,1</b>	<b>56,8</b>	<b>285,3</b>	<b>1778</b>	<b>147</b>	<b>198</b>	<b>330</b>	<b>13,42</b>	<b>0,78</b>	<b>26,94</b>	<b>0,04</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>15</b>	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

ТТК 147	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	41	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,82	0,13	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>11,2</b>	<b>19,6</b>	<b>65,8</b>	<b>484</b>	<b>145</b>	<b>31</b>	<b>135</b>	<b>2,22</b>	<b>0,21</b>	<b>1,40</b>	<b>0,20</b>
	<b>Обед</b>												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/200	9,5	0,8	14,0	102	15	24	39	0,84	0,16	1,50	0,02
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/45	5,4	1,2	36,5	179	36	0	0	1,90	0,23	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>34,7</b>	<b>18,7</b>	<b>116,3</b>	<b>775</b>	<b>94</b>	<b>55</b>	<b>145</b>	<b>7,04</b>	<b>0,83</b>	<b>27,50</b>	<b>0,02</b>
	<b>Полдник</b>												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>53,4</b>	<b>43,6</b>	<b>237,2</b>	<b>1556</b>	<b>244</b>	<b>90</b>	<b>288</b>	<b>10,16</b>	<b>1,04</b>	<b>29,00</b>	<b>0,22</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
291	Плов из филе индейки	150	8,0	12,8	34,0	283	17	27	76	1,20	0,22	3,00	0,00
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,10	0,03	0,90	14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	37	3,0	0,7	21,2	104	15	0	0	0,74	0,12	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>14,7</b>	<b>22,8</b>	<b>80,9</b>	<b>588</b>	<b>160</b>	<b>51</b>	<b>163</b>	<b>2,16</b>	<b>0,44</b>	<b>49,50</b>	<b>14,00</b>
	<b>Обед</b>												
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,7	4,1	13,8	99	14	19	58	0,80	0,20	6,20	0,01
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	50	0,8	2,6	6,0	50	21	7	14	0,30	0,01	13,20	0,00
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/33	4,4	1,0	29,7	145	31	0	0	1,60	0,19	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>28,1</b>	<b>31,6</b>	<b>108,9</b>	<b>858</b>	<b>199</b>	<b>118</b>	<b>359</b>	<b>5,70</b>	<b>0,70</b>	<b>25,80</b>	<b>4,51</b>
	<b>Полдник</b>												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91,0</b>	<b>291</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>49,5</b>	<b>60,9</b>	<b>280,8</b>	<b>1737</b>	<b>364</b>	<b>173</b>	<b>530</b>	<b>8,76</b>	<b>1,14</b>	<b>75,40</b>	<b>18,51</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
204	Макароны с сыром	180	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
	Творог для детского питания	100	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,2</b>	<b>18,3</b>	<b>85,3</b>	<b>588</b>	<b>221</b>	<b>19</b>	<b>137</b>	<b>1,40</b>	<b>0,15</b>	<b>7,60</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
111/2004	Борщ "Сибирский" с зеленью	200	0,9	4,9	7,8	81	26	15	34	1,00	0,15	7,30	0,01
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,04
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	4,1	2,0	24,0	130	14	42	120	1,50	0,20	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>32,5</b>	<b>32,3</b>	<b>108,9</b>	<b>854</b>	<b>98</b>	<b>96</b>	<b>237</b>	<b>6,18</b>	<b>0,72</b>	<b>12,35</b>	<b>0,05</b>
	<b>Полдник</b>												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>351</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>57,4</b>	<b>62,2</b>	<b>251,7</b>	<b>1793</b>	<b>324</b>	<b>119</b>	<b>382</b>	<b>8,48</b>	<b>0,87</b>	<b>20,05</b>	<b>0,05</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
	Сыр плавленый	17,5	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 477	Бифштекс домашний	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,90	0,10	1,20	0,00
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	44	3,5	0,9	25,2	123	18	0	0	0,88	0,14	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>17,2</b>	<b>23,8</b>	<b>61,7</b>	<b>529</b>	<b>76</b>	<b>47</b>	<b>142</b>	<b>3,88</b>	<b>0,24</b>	<b>1,70</b>	<b>0,10</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	200	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
ТТК116	Наггетсы "Классические"	100	22,2	8,9	12,2	217	1	1	1	1,00	1,00	0,60	1,00
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/26	3,9	0,8	25,7	126	28	0	0	1,50	0,17	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>37,9</b>	<b>21,9</b>	<b>105,2</b>	<b>770</b>	<b>63</b>	<b>39</b>	<b>114</b>	<b>5,80</b>	<b>1,57</b>	<b>5,50</b>	<b>1,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>64,2</b>	<b>54,7</b>	<b>253,1</b>	<b>1785</b>	<b>172</b>	<b>107</b>	<b>285</b>	<b>10,38</b>	<b>1,81</b>	<b>8,10</b>	<b>1,10</b>
	<b>Третья неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,20	0,01	0,14	0,06
210	Омлет натуральный	150	13,9	14,4	3,4	199	124	20	245	2,59	0,06	0,73	0,11
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	28	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,60	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>22,0</b>	<b>28,4</b>	<b>33,5</b>	<b>477</b>	<b>384</b>	<b>49</b>	<b>397</b>	<b>4,41</b>	<b>0,23</b>	<b>46,57</b>	<b>0,17</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 370	Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
265	Плов из говядины	150	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,02	4,80	0,00
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/46	5,5	1,2	37,1	182	36	0	0	1,90	0,24	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,2</b>	<b>19,9</b>	<b>112,1</b>	<b>707</b>	<b>172</b>	<b>57</b>	<b>178</b>	<b>5,40</b>	<b>1,30</b>	<b>14,40</b>	<b>0,02</b>
	<b>Полдник</b>												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>351</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>46,9</b>	<b>59,9</b>	<b>203,1</b>	<b>1535</b>	<b>561</b>	<b>110</b>	<b>583</b>	<b>10,7</b>	<b>1,5</b>	<b>61,1</b>	<b>0,2</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	41	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,82	0,13	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>11,2</b>	<b>19,6</b>	<b>65,8</b>	<b>484</b>	<b>145</b>	<b>31</b>	<b>135</b>	<b>2,22</b>	<b>0,21</b>	<b>1,40</b>	<b>0,20</b>
	<b>Обед</b>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	200	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
259	Жаркое по-домашнему	150	9,3	9,7	14,0	182	17	34	70	1,80	0,30	6,20	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	75	1,2	3,9	9,0	75	31	11	21	0,40	0,01	19,80	0,00
	Вафли	20	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/54	6,1	1,4	41,7	204	40	0	0	2,10	0,26	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,0</b>	<b>23,3</b>	<b>120,1</b>	<b>711</b>	<b>110</b>	<b>69</b>	<b>153</b>	<b>5,12</b>	<b>0,90</b>	<b>41,08</b>	<b>0,01</b>
	<b>Полдник</b>												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>40,3</b>	<b>51,9</b>	<b>272,1</b>	<b>1681</b>	<b>288</b>	<b>121</b>	<b>317</b>	<b>8,0</b>	<b>1,1</b>	<b>43,4</b>	<b>0,2</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
875/2022	Оладьи-сэндвичи с варёной сгущёнкой	180	9,9	18,9	94,5	594	118	26	164	1,26	0,18	1,11	0,07
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,00
376	Чай с лимоном	200/15	0,3	0,1	5,5	24	11	6	12	0,93	0,00	6,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>10,6</b>	<b>19,4</b>	<b>110,8</b>	<b>667</b>	<b>147</b>	<b>42</b>	<b>188</b>	<b>4,59</b>	<b>0,21</b>	<b>18,21</b>	<b>0,07</b>

	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	<b>200</b>	1,4	3,9	7,9	72	27	17	40	0,90	0,20	8,30	0,00
234	Котлета рыбная	<b>100</b>	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	<b>150</b>	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	<b>60</b>	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00
	Кекс для детского питания	<b>28</b>	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	<b>200</b>	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/22</b>	3,6	0,7	23,3	115	27	0	0	1,40	0,16	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>26,2</b>	<b>31,6</b>	<b>94,3</b>	<b>765</b>	<b>185</b>	<b>101</b>	<b>323</b>	<b>5,8</b>	<b>0,7</b>	<b>29,9</b>	<b>4,5</b>
	<b>Полдник</b>												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	<b>100</b>	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91,0</b>	<b>291</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>43,5</b>	<b>57,6</b>	<b>296,1</b>	<b>1723</b>	<b>337</b>	<b>147</b>	<b>519</b>	<b>11,3</b>	<b>0,9</b>	<b>48,2</b>	<b>4,6</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	<b>45</b>	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,20	0,00	0,00
182	Каша молочная пшённая с маслом	<b>150/5</b>	4,9	6,6	21,5	164	117	29	128	0,60	0,04	1,62	0,02
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	<b>100</b>	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	<b>200</b>	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>23</b>	1,8	0,5	13,2	64	9	0	0	0,46	0,07	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,3</b>	<b>24,3</b>	<b>75,0</b>	<b>600</b>	<b>499</b>	<b>69</b>	<b>382</b>	<b>2,26</b>	<b>0,31</b>	<b>2,92</b>	<b>0,02</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	<b>200</b>	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
ТТК118	Котлетки из куриной грудки с маслом	<b>100</b>	20,7	14,0	7,1	238	1	1	1	1,10	1,00	0,60	1,00
309	Рожки отварные	<b>150</b>	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Печенье	<b>20</b>	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	<b>200</b>	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/35</b>	4,6	1,0	30,8	151	32	0	0	1,70	0,20	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>36,9</b>	<b>27,1</b>	<b>123,1</b>	<b>887</b>	<b>65</b>	<b>35</b>	<b>112</b>	<b>5,2</b>	<b>1,6</b>	<b>13,0</b>	<b>1,0</b>
	<b>Полдник</b>												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	<b>100</b>	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>64,7</b>	<b>56,7</b>	<b>253,2</b>	<b>1784</b>	<b>569</b>	<b>108</b>	<b>502</b>	<b>8,36</b>	<b>1,91</b>	<b>16,02</b>	<b>1,02</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>15</b>	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 499	Котлета куриная	<b>90</b>	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,90	0,10	0,50	0,00
312	Пюре картофельное	<b>180</b>	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
377	Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>28</b>	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,56	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>21,1</b>	<b>24,2</b>	<b>44,2</b>	<b>485</b>	<b>73</b>	<b>58</b>	<b>200</b>	<b>3,5</b>	<b>0,2</b>	<b>3,8</b>	<b>0,1</b>

	<b>Обед</b>												
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	<b>210</b>	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,90	0,13	4,20	0,50
285	Макаронник с мясом	<b>150</b>	15,9	13,1	29,5	300	17	17	98	1,50	0,10	0,30	0,01
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	<b>35</b>	3,6	1,7	21,0	114	12	36	105	1,30	0,13	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,00
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/27</b>	4,0	0,8	26,2	129	29	0	0	1,50	0,18	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>31,4</b>	<b>21,9</b>	<b>106,5</b>	<b>777</b>	<b>130</b>	<b>111</b>	<b>303</b>	<b>8,30</b>	<b>0,57</b>	<b>16,40</b>	<b>0,51</b>
	<b>Полдник</b>												
	Плюшка домашняя	<b>100</b>	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>76,0</b>	<b>406</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>4,50</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>60,7</b>	<b>53,2</b>	<b>226,7</b>	<b>1668</b>	<b>214</b>	<b>177</b>	<b>512</b>	<b>12,04</b>	<b>0,76</b>	<b>24,70</b>	<b>0,61</b>
	<b>Четвертая неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
204	Макароны с сыром	<b>180</b>	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
	Творог для детского питания	<b>100</b>	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	<b>200</b>	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,10	0,03	0,90	14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>22,4</b>	<b>20,0</b>	<b>71,0</b>	<b>554</b>	<b>300</b>	<b>29</b>	<b>194</b>	<b>1,40</b>	<b>0,17</b>	<b>0,90</b>	<b>14,00</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	<b>200/15</b>	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
260	Гуляш из говядины	<b>100</b>	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
342	Компот из яблок	<b>200</b>	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/47</b>	5,6	1,2	37,7	185	37	0	0	1,90	0,24	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>28,7</b>	<b>24,0</b>	<b>112,3</b>	<b>780</b>	<b>179</b>	<b>170</b>	<b>310</b>	<b>9,50</b>	<b>0,84</b>	<b>14,00</b>	<b>0,03</b>
	<b>Полдник</b>												
	Слойка с фруктовой начинкой	<b>100</b>	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>351</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>55,8</b>	<b>55,6</b>	<b>240,8</b>	<b>1685</b>	<b>484</b>	<b>203</b>	<b>512</b>	<b>11,80</b>	<b>1,01</b>	<b>15,00</b>	<b>14,03</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
	Сыр плавленый	<b>17,5</b>	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
291	Плов из филе индейки	<b>150</b>	8,0	12,8	34,0	283	17	27	76	1,20	0,22	3,00	0,00
	Пюре фруктовое	<b>125</b>	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>41</b>	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,82	0,13	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>13,2</b>	<b>16,8</b>	<b>77,6</b>	<b>514</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>86</b>	<b>2,90</b>	<b>0,35</b>	<b>5,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
211/2022	Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью	<b>205</b>	1,5	5,4	7,7	85	29	16	38	0,90	0,20	15,00	0,03
271	Биточки домашние	<b>100</b>	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00

309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/54	6,1	1,4	41,7	204	40	0	0	2,06	0,26	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>28,0</b>	<b>23,3</b>	<b>106,5</b>	<b>748</b>	<b>132</b>	<b>52</b>	<b>155</b>	<b>5,78</b>	<b>0,93</b>	<b>60,70</b>	<b>0,03</b>
	<b>Полдник</b>												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>50,3</b>	<b>49,1</b>	<b>270,3</b>	<b>1748</b>	<b>206</b>	<b>105</b>	<b>270</b>	<b>9,38</b>	<b>1,28</b>	<b>67,50</b>	<b>0,03</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/35	26,1	20,6	41,4	455	292	41	363	1,02	0,09	0,49	0,08
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	23	1,8	0,5	13,2	64	9	0	0	0,46	0,07	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>28,6</b>	<b>28,9</b>	<b>70,5</b>	<b>655</b>	<b>326</b>	<b>55</b>	<b>386</b>	<b>4,78</b>	<b>0,19</b>	<b>11,59</b>	<b>0,08</b>
	<b>Обед</b>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	200	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/20	3,4	0,7	22,2	109	26	0	0	1,38	0,15	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>26,2</b>	<b>26,7</b>	<b>99,5</b>	<b>754</b>	<b>174</b>	<b>104</b>	<b>337</b>	<b>4,80</b>	<b>0,79</b>	<b>36,58</b>	<b>4,51</b>
	<b>Полдник</b>												
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>76,0</b>	<b>406</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>4,50</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>63,0</b>	<b>62,7</b>	<b>246,0</b>	<b>1815</b>	<b>511</b>	<b>167</b>	<b>732</b>	<b>9,78</b>	<b>0,98</b>	<b>52,67</b>	<b>4,59</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,04	1,20	0,20
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,90	0,14	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>10,8</b>	<b>19,2</b>	<b>68,3</b>	<b>490</b>	<b>136</b>	<b>27</b>	<b>121</b>	<b>2,10</b>	<b>0,18</b>	<b>1,30</b>	<b>0,20</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	200	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
ТТК116	Нагетсы "Классические"	100	22,2	8,9	12,2	217	1	1	1	1,00	1,00	0,60	1,00

309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/26	3,9	0,8	25,7	126	28	0	0	1,50	0,17	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>37,9</b>	<b>21,9</b>	<b>105,2</b>	<b>770</b>	<b>63</b>	<b>39</b>	<b>114</b>	<b>5,8</b>	<b>1,6</b>	<b>5,5</b>	<b>1,0</b>
	<b>Полдник</b>												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>56,2</b>	<b>46,4</b>	<b>228,6</b>	<b>1557</b>	<b>204</b>	<b>70</b>	<b>243</b>	<b>8,80</b>	<b>1,75</b>	<b>6,90</b>	<b>1,20</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
ТТК 500	Шницель "Нежный"	90	15,0	12,2	11,9	219	9	29	72	1,20	0,20	0,30	0,01
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
	Фруктовое пюре	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	22	1,8	0,4	12,6	62	9	0	0	0,44	0,07	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,9</b>	<b>19,0</b>	<b>58,0</b>	<b>489</b>	<b>72</b>	<b>67</b>	<b>181</b>	<b>3,7</b>	<b>0,3</b>	<b>3,6</b>	<b>0,1</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 83	Суп Минестроне	200	2,4	4,2	10,8	90	114	126	342	0,58	0,27	28,00	0,30
285	Макаронник с мясом	150	15,9	13,1	29,5	300	17	17	98	1,50	0,10	0,30	0,01
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/31	4,3	0,9	28,5	140	30	0	0	1,60	0,19	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>25,3</b>	<b>21,3</b>	<b>103,4</b>	<b>707</b>	<b>214</b>	<b>165</b>	<b>470</b>	<b>4,0</b>	<b>0,6</b>	<b>78,4</b>	<b>0,3</b>
	<b>Полдник</b>												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91,0</b>	<b>291</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>52,9</b>	<b>46,9</b>	<b>252,4</b>	<b>1487</b>	<b>291</b>	<b>236</b>	<b>659</b>	<b>8,62</b>	<b>0,90</b>	<b>82,10</b>	<b>0,42</b>
	Итого по меню:		1077,7	1099,7	4983,4	33572	6716	2718	8866	207,1	23,49	793,0	49,04
	среднее за день		53,9	55,0	249,2	1679	336	136	443	10,36	1,17	39,65	2,45

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова